

# まよのメニュー



4月11日(火)



ごまご飯



春キャベツのロールフライ

サラダ菜 大根のゆかり和え



みそ汁 (なめこ・わかめ)



春の時期だけ登場する揚げ物、【春きゃべつのロールフライ】を提供しました！豚肉も春キャベツも柔らかいので、とっても食べやすく美味しかったです。フライのような揚げ物の時は衣に卵を使わず、バター液（小麦粉・水・酒）で調理をしています。どのクラスのお友達も、全員同じ給食を提供しています (\*^\_^\*)

エネルギー 403 Kcal    タンパク質 16.5 g  
脂質 10.0 g                      塩分 1.6 g